



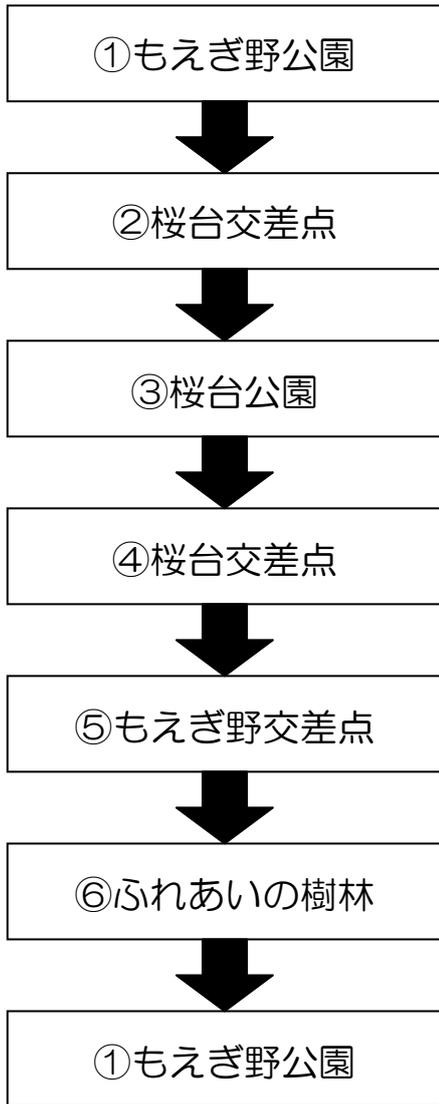
桜いっぱい満喫コース

桜台公園・もえぎ野公園・もえぎ野ふれあいの樹林

《コース特徴》

青葉区の静かな住宅地の中に残された貴重な緑地で、四季折々の季節感あふれる気軽な散歩コースです。花見ときには桜のトンネルになり、近隣にはおしゃれな雑貨店、美味しいケーキ屋さん、人気のパン屋さんなどがあります。心地よい汗をかきながら森林浴も楽しめます。

《行程》



もえぎ野公園

青葉区のほぼ中央に位置し、周辺は染井吉野・八重桜が咲き、池には鯉と鴨の親子が仲良く同居し、広場では太極拳、ヨガなどをやり、子ども達が飛び回り、また地域の人々の憩いの場所にもなっていて、訪れる人の多い公園です。



桜台公園・並木道

公園に向かう染井吉野は低木で観賞でき、また葉桜になると今度は八重桜が開花し、それは見事な美しさを見せます。公園内は森や丘陵、池を効果的に配置し、広場とともに多目的に利用でき、自然と優しさを映してくれる公園です。



もえぎ野ふれあいの樹林

箱庭のような樹林ですが、起伏が心地よく、樹林からの眺望もよく、見下ろすもえぎ野公園の景観はすばらしく、また草花や鳥、昆虫の種類も豊富で子供たちの野外学習の宝庫にもなっています。



歩行距離: 3.0km

歩行時間: 1時間40分

消費カロリー: 約192kcal

※体重60kgの人が、普通の歩行速度(約67m/分)で1時間1分かけてコースを回った場合

森の中歩けます。
夏は虫が多いので気をつけて
ください。長袖・長ズボンの
着用をオススメします。



4月頃の桜の季節が
とてもキレイです。

桜いっぱい満喫コース

桜台公園・もえぎ野公園・もえぎ野ふれあいの樹林

📍 スタート地点 WC トイレ 🚏 バス停 📮 郵便局 🏥 病院 GS ガソリンスタンド 🛒 スーパーマーケット 🟡 コンビニエンスストア